

ООО "ККДП"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



на 19.10.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	94,72	555	659
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей		250	154
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	860	924
Всего:	227,33	1 415	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
48,33	49,61	207,63	вита А - 541,55	витаВ1 - 0,57	витаВ2 - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53		
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная